

# A TRAVÉS DE LA VIDA

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución y plagio de todo o parte del contenido de esta obra o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier otro medio, sin la preceptiva autorización de su autor.

Contacto: [veronicarui.z.bf@gmail.com](mailto:veronicarui.z.bf@gmail.com)

Edición digital

© Verónica Ruiz Morcillo

Publicado 2016

**Código Save Creative:** 1608018518518

# Agradecimientos

Quisiera dar las gracias de manera especial a un gran amigo y artista, [Sahi](#). Este poemario está inspirado en una de sus colecciones más impactantes en la que inquietantes miradas gritan desde los lienzos las alegrías, el dolor, la inocencia y la sabiduría de la vida.

Niñez

## **Cuando sea mayor**

Yo cuando sea mayor  
quiero volar hasta las estrellas  
seguir el brillo de su magia  
sumergirme en las infinitas luces de colores  
y deslizarme entre sus bellas constelaciones

Jugar con cada una de ellas  
descubrir todos sus secretos  
y rodear todas juntas a la luna  
para escuchar dulces canciones de cuna

Y cuando vaya a amanecer  
guardarme una pequeñita en el bolsillo  
y traérmela desde el firmamento  
para demostraros lo que os quiero.

## **Inocencia**

Y todo importa nada  
cuando embobada miro su cara  
su sonrisa,  
su naricilla  
su inocencia,  
su esperanza

Un retorno a la alegría de las sorpresas,  
a la emoción de las caricias,  
a la admiración de la vida

## Vida familiar

No entiendo  
cuando mamá y papá discuten  
¿por qué prefieren discutir a sonreír?

A mi me da igual donde ir  
salir a comer  
o quedarme aquí  
un colegio inglés o uno francés  
Ir al parque a jugar  
o jugar aquí

Quedarme con la yaya Ana  
o con la yaya Marga

Que me castiguéis con una pera  
o con un puré de acelgas.

Yo quiero que no discutáis por mí  
pero que os améis más por mí  
Que os riaís los dos con mis balbuceos  
y que os den ganas de besaros con mis gateos  
Que no haya gritos en casa  
sino bromas y dulces palabras

No tener que preocuparme  
de si papá es muy malo  
o mamá muy bruja  
sino de aprender de vuestro ejemplo  
sobre como crear un hogar  
donde sentirse amado y especial.

## **Mi unicornio y yo**

Mi unicornio es muy especial  
se despierta por la noche  
y me lleva con él a volar.

Subida a mi unicornio  
viajo a un mundo más allá.  
Sobrepasamos las estrellas y la luna  
y llegamos a un lugar sin igual.

Mi unicornio y yo  
vencemos a todos los malos  
con su cuerno mágico  
y mi espada especial,  
luchando hasta el final,  
sin miedo y sin piedad.

Acabamos con esos dragones enormes  
cuya violencia incinera la inocencia.  
Destruimos a esas serpientes malignas  
que envenenan con su envidia y su lengua viperina.  
Enterramos a esos hechiceros bandoleros  
que engañan y someten a pueblos enteros.

Al acabar la noche  
mi unicornio y yo regresamos a la cama  
donde al poco mi mamá me levanta  
para vestirme e ir al cole  
donde mi unicornio y mi espada desaparecen  
por un libro estándar de matemáticas.

## **El otoño**

Llega el otoño  
se acabó la diversión  
y las horas y horas jugando bajo el sol.

Las hojas comienzan a caer  
los días comienzan a atardecer  
las nubes comienzan a llover

Los niños como yo  
vuelven al colegio  
a seguir con la domesticación.

Y en las primeras tardes oscuras de otoño,  
aburrido desde un pupitre,  
veo como la lluvia arrastra lentamente  
miles de hojas mustias y marchitas  
a la alcantarilla de nuestra calle peatonal,  
donde desaparecen sin dejar mayor recuerdo  
que un árbol desnudo en el parque comunal.

# Juventud

## Caladas

Una calada más  
de furia y de dolor  
Una calada más  
para apuñalar a mi corazón

Exhalar la vida  
dejarla ir poco a poco  
exhalar cualquier sentido,  
la cordura y el raciocinio  
y perderme en un torbellino  
de pasión y de instinto  
que me llevan a través de un laberinto  
al centro de la ira y el sufrimiento

Existencia que se difumina lentamente  
entre el desgarro de mis sentimientos

Vida que va desapareciendo

Cuerpo que va muriendo  
en donde sólo sobreviven  
estos ojos inyectados  
en cólera y rabia.

## **Mirada enfurecida**

Furia en sus ojos  
mirada endemoniada  
llamas que arden  
desde lo más profundo del iris

Dolor, pasión  
venganza, incomprendición

Un volcán en erupción  
de una vida que escapa a su control

Deseo frustrado  
sueños tachados  
un papel en el que no encaja  
y que asfixia y acorrala

Una furia sin sentido  
avivada por la propia existencia  
llamas que fulminan,  
llamas que desnudan,  
queman y abrasan  
todo lo que por su alrededor pasa.

## **Instinto animal**

La mirada del instinto animal  
del deseo carnal y adolescente  
de la razón cegada  
por las ansias de devorar

Una mirada que se ilumina  
al avistar una nueva presa  
un brillo perturbador  
que destella lujuria y pasión enfermiza

Una mirada en llamas  
que abrasa cualquier sentimiento  
derritiendo lágrimas de soledad e incomprendición.

## **Perdida**

Perdida en el camino  
perdida sin saber bien quién soy  
sin saber bien qué quiero

Perdida dentro de un cuerpo  
que no reconozco  
dentro de unos pensamientos  
que no entiendo

Perdida en las barras de bar  
olvidándome en chupitos de tequila

Perdida en camas de desconocidos  
esperando a que alguna me defina

Perdida en modas y teorías  
buscando algo que me guíe

Perdida en un laberinto  
del que solo yo sé la salida

.....

Pero yo soy mi peor enemiga.

## Psicología

Por qué en lugar de hija  
quiero ser la amiga

Por qué en lugar de novia  
quiero ser amante  
por qué en lugar de madre  
quiero ser la tía

Freud, ¿qué trauma infantil me trajo aquí?  
Pavlov, ¿qué condicionamiento me ha generado este comportamiento?  
Piaget, ¿hay algún error en mi desarrollo cognitivo?  
Bandura, ¿qué pasó durante mi aprendizaje social?

¿Instinto maternal que rechaza responsabilidad?  
¿Miedo a ataduras y pánico al compromiso?  
¿Rechazo a la autoridad y rebeldía emocional?  
¿Incapacidad para comprender las normas de la sociedad?

Somos seres complejos, divergentes,  
obsesivos, bipolares, depresivos

Somos un puzzle de recuerdos, emociones  
frustraciones, heridas y alegrías

Somos interrogantes, caos, desconcierto  
Y confusión, somos mucha confusión.

## **Intentando**

Intentando mantenerme feliz  
Intentando evitar la nostalgia,  
la tristeza, la pena desmesurada  
que parece venir de la nada

Pensamientos negativos, no definidos  
que me invaden y me arrastran  
hacia un túnel de reproches y lamentos  
donde todo es negro, donde no queda aliento

Intentando contener las lágrimas  
Intentando evocar alegrías  
y recordar todo aquello en mi vida  
por lo que debería ser feliz y positiva

Pero estas lágrimas son apresuradas  
incontenibles en el interior de mis entrañas  
Es rabia desmesurada  
que me hace distorsionar las caras  
de quienes me aman

Intentando sonreír con los demás  
Intentando ver la vida con sus miradas  
y disfrutar del todo ser nada.

# Madurez

## **Sueño de libertad**

En esta mesa de un pub  
en alguna ciudad remota del mundo  
rodeada de trajes y corbatas  
custodiada por maletines, portátiles y móviles  
Un martes cualquiera  
justo antes de cenar  
todos respiramos a través del cristal

Vino, cerveza, whisky, ginebra  
aromas de distintos sabores  
que disuelven los días  
y desatan en mi garganta  
un extraño sentimiento de libertad

Un Armani se sienta a mi derecha  
Me invita a una bocanada de Merlot  
Hablamos de la nada  
mientras el aire calienta mis entrañas  
y ese sentimiento de libertad  
se va adueñando de lo que creo, es mi alma

Invito al Armani a acompañarme al hotel  
Cena para dos,  
noche de fingida pasión  
y borracha, intentó reafirmar entre las sábanas  
que soy una mujer “libre e independiente  
que sabe lo que quiere”.

## Rutina

Suena el despertador  
son las 6.30  
me levanto, me ducho, desayuno  
conduzco, trabajo, me distraigo  
reunión con el cliente  
discusión con el jefe.  
Salgo tarde, voy al gimnasio  
Quedo con Juan, cenamos, nos acostamos.

Son las 6.30  
apago el despertador de nuevo  
Me levanto a las 7  
Me ducho, desayuno, conduzco, trabajo  
me distraigo  
reunión con el jefe  
bronca con el cliente  
no llego al gimnasio  
Voy directa a unas copas a casa de Rosario  
A la segunda estoy que me duermo,  
pongo cualquier excusa y me escapo

6.30, el despertador suena  
Me levanto, me ducho, hoy no desayuno  
tengo brunch en el curro  
Conduzco, trabajo, me distraigo  
Celebramos las ventas  
con brownies y cafeína  
Salgo a mi hora  
lo celebro con doble sesión en el gimnasio.  
Hoy me quedo en casa,  
peli, sofá y manta.

Me levanto, me ducho  
suena el despertador mientras desayuno  
Conduzco, trabajo, me promocionan,  
quedo con Lola para celebrarlo  
Salimos, me emborracho,  
me enrollo con un tal Marcos.

6.30, 6.45, 7, 7.15  
Dejo al despertador sonar  
y me quedo en la cama en posición fetal  
siento a alguien a mi lado,  
me giro, soy yo misma.....  
Y ahí, en la oscuridad, me pregunto

¿Quién eres tú? ¿Quién es esa que late y respira?

## Maternidad

Sentada con un supuesto grupo de amigas  
Los niños, mientras, corren,  
entre ellos el mío  
Le miro, le observo  
pero no le siento

Sus juegos, sus gritos  
me agitan y me irritan  
aunque luche contra ello

Una total desconexión  
con su existencia  
No siento es amor maternal llegar

Estafada por revistas  
por mi madre,  
por la familia,  
por toda una sociedad  
que me aseguró y enseñó  
que las mujeres nacen para ser madres,  
que el instinto maternal nace al dar a luz,  
que al dar a luz, nace un amor incondicional  
que nos transforma y nos irradia de felicidad

Nadie me mencionó  
sobre la culpabilidad  
por mi incapacidad de amar  
como se supone que una madre debe amar  
Culpabilidad por añorar y extrañar  
una vida donde no había gritos,  
donde no había manchas de papilla  
Nadie me habló jamás  
de todos esos sueños rotos  
por el llanto de un niño al nacer.

## **Maquillaje**

Escondiendo las arrugas  
bajo el maquillaje  
Tapando las heridas  
con corrector  
Esperando a que alguien  
me quiera esta noche

Quizás algún chaval  
que se enorgullezca de mi edad  
que me abrace y me bese  
con aquel fervor y aquella pasión del primer amor

Quizás uno de esos caballeros de la noche  
que me abra la puerta de un buen club  
y me invite a champagne  
Que hable de nosotros y en futuro  
y me haga sentir única y especial

Alguien, cualquiera  
que mate a la soledad  
y que me ame y me ilusione  
aunque mañana el sueño desaparezca  
al salir el sol.

## **Malas elecciones**

Malas elecciones  
cuando elegí a aquel hombre maravilloso  
que con el paso de los años  
lo fue perdiendo todo  
y decidió que yo era la culpable  
y empezó a humillarme y castigarme

Malas elecciones  
cuando conocí a aquel divertido grupo de amigos  
Empezamos a salir y a emborracharnos  
Un día decidimos probar las pastillas  
y al poco alguien introdujo la heroína  
“De todo hay que probar en esta vida”  
“Lo dejo cuando quiera”  
“Te rebajo a 10 euros la mamada”

Malas elecciones  
cuando decidí renunciar a mi empleo exitoso  
y arriesgarme con mi propio negocio  
mala inversión, crisis o mala localización  
Los vasos de ginebra se multiplicaban  
al ritmo de los números rojos en mi cuenta bancaria  
Los amigos y familiares desaparecían  
al compás de mi olor a alcohol y mi irritable mal humor  
Mi coche, mi casa, mis bienes requisados  
por los mismos que en su día me ayudaron  
Solo conseguí conservar la clave del portal de mi oficina  
donde ahora duermo y hábito.

Malas elecciones o buenas elecciones  
muchos estuvimos allí,  
circunstancias, entorno, casualidades....  
Algunos salimos ilesos,  
a otros las malas elecciones les deshizo la vida.

## **No divorcio**

Y me quedé a su lado  
porque divorciarme era tan complicado  
la casa, los hijos, el club de tiro  
Cómo encontrar un acuerdo  
para dividirnos el suelo  
Cómo dividirnos a los niños  
sin que sientan faltan de cariño  
Cuánto tendría que pelear  
para llegar al acuerdo final

Y resultó más fácil quedarme ahí  
 fingiendo un amor de mentira  
y viviendo amores reales  
entre las sábanas de mis amantes.

**Vejez**

## **Llegó la realidad**

A veces me pregunto  
cómo he logrado sobrevivir  
cómo no me he dado cuenta  
de que estaba sumida en la miseria  
de que mi vida era una mierda

Cómo conseguí disfrazar la realidad  
para sentir que nada iba mal  
Cómo giraba la cabeza ante los problemas  
para no sentir su existencia  
Cómo iba cavando cada vez más hondo  
con la ayuda de mis trastornos y vicios,  
de alcohol y cuerpos vacíos

Vomitando todo lo que no quería ver  
Esnifando todo lo que anhelaba ser  
Bebiendo todo lo que quería sentir  
Y besando todo lo que no quería querer.

## ¿Y qué hice?

¿Qué hice en lugar de amar?  
¿Qué hice en lugar de sonreír?  
¿Qué hice en lugar de jugar?  
¿Qué hice en lugar de vivir?

¿Dónde perdí mi tiempo?  
¿Dónde perdí mi ilusión?  
¿Dónde perdí mis sueños?  
¿Dónde perdí mi corazón?

¿En qué sucio negocio invertí mis horas?  
¿qué es lo que me hizo un pobre infeliz y un perdedor?

¿A qué seres incompetentes contraté a mi lado  
que me hicieron un mugriente solitario?

¿Por qué escondí mis sueños  
bajo dudosos pretextos de éxito  
que me dejaron eternamente insatisfecho?

## **Me olvidé de bailar**

Me olvidé de bailar  
dejé que la música se convirtiera en rutina  
y fue difuminándose con el ruido de la vida  
No encontré tiempo  
para practicar ese “un, dos, tres”  
pensando que se quedaría para siempre en mis pies

Fui dejando día tras día  
el escuchar la melodía  
y acompañarla con mis apasionados pasos

Pospuse una y otra vez  
el coger la mano de esta mujer  
que aún hoy me acompañara  
y hacerla flotar por el salón de nuestra casa

Rechacé en tantas ocasiones  
acompañarla al centro de la pista  
por quedarme debatiendo sobre la nada  
con gente que ya no recuerdo

Y hoy, cuando ya sólo quedan unos bailes contados,  
desearía cogerla por la cintura  
y fundirnos juntos en la música  
que una vez sonó en nuestras almas

Pero mis oídos ya no distinguen las notas  
y mis pies se olvidaron de los pasos.

## **La vida se fue**

La vida se me fue escapando de las manos  
Días que pasaban siguiendo a la nada  
Minutos que corrían,  
segundos que se esfumaban  
en un reloj de la pared  
escondiendo una falsa esperanza.

Sueños olvidados  
realidades distorsionadas  
para una fingida felicidad  
que anestesiaba mi alma.

La arrogancia de lo urgente  
fue robándole la vida  
a la modestia de los sueños.  
Lo irrelevante  
fue sustituyendo a lo importante.

Lo importante  
diluido en algo que hacer mañana.  
Y un mañana que no llegaba  
por muchas noches que pasaran.

## **Fin**

Me cuesta respirar,  
sonreír, mirar.

Apalancado en mi sofá  
rodeado por esta cruel soledad  
que yo mismo me encargué de sembrar.

Nadie a quien contar  
como mis pulmones van dejando de funcionar  
mientras mi sangre se va tornando azulada,  
como mi corazón ya no quiere bombear  
y todas mis extremidades se empiezan a hinchar.

Encima de la de la chimenea  
está la fotografía de esa mujer  
a la que una vez amé.

La quiero sonreír, decirle que estoy bien  
pero mi cara se niega a gesticular  
y no encuentro aliento para susurrar.

Sólo puedo pensar en mis adentros  
“No te preocupes,  
pronto volaré con las estrellas  
y el brillo de su magia  
me cuidará para la eternidad.”