

A TRAVÉS DE LA VIDA

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución y plagio de todo o parte del contenido de esta obra o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier otro medio, sin la preceptiva autorización de su autor.

Contacto: veronicaruiz.bf@gmail.com

Edición digital

© Verónica Ruiz Morcillo

Publicado 2016

Código Save Creative: 1608018518518

Agradecimientos

Quisiera dar las gracias de manera especial a un gran amigo y artista, [Sahi](#). Este poemario está inspirado en una de sus colecciones más impactantes en la que inquietantes miradas gritan desde los lienzos las alegrías, el dolor, la inocencia y la sabiduría de la vida.

Niñez

Cuando sea mayor

Yo cuando sea mayor
quiero volar hasta las estrellas
seguir el brillo de su magia
sumergirme en las infinitas luces de colores
y deslizarme entre sus bellas constelaciones

Jugar con cada una de ellas
descubrir todos sus secretos
y rodear todas juntas a la luna
para escuchar dulces canciones de cuna

Y cuando vaya a amanecer
guardarme una pequeñita en el bolsillo
y traérmela desde el firmamento
para demostraros lo que os quiero.

Inocencia

Y todo importa nada
cuando embobada miro su cara
su sonrisa,
su naricilla
su inocencia,
su esperanza

Un retorno a la alegría de las sorpresas,
a la emoción de las caricias,
a la admiración de la vida

Vida familiar

No entiendo
cuando mamá y papá discuten
¿por qué prefieren discutir a sonreír?

A mi me da igual donde ir
salir a comer
o quedarme aquí
un colegio inglés o uno francés
Ir al parque a jugar
o jugar aquí

Quedarme con la yaya Ana
o con la yaya Marga

Que me castigéis con una pera
o con un puré de acelgas.

Yo quiero que no discutáis por mí
pero que os améis más por mí
Que os ríais los dos con mis balbuceos
y que os den ganas de besaros con mis gateos
Que no haya gritos en casa
sino bromas y dulces palabras

No tener que preocuparme
de si papá es muy malo
o mamá muy bruja
sino de aprender de vuestro ejemplo
sobre como crear un hogar
donde sentirse amado y especial.

Mi unicornio y yo

Mi unicornio es muy especial
se despierta por la noche
y me lleva con él a volar.

Subida a mi unicornio
viajo a un mundo más allá.
Sobrepasamos las estrellas y la luna
y llegamos a un lugar sin igual.

Mi unicornio y yo
vencemos a todos los malos
con su cuerno mágico
y mi espada especial,
luchando hasta el final,
sin miedo y sin piedad.

Acabamos con esos dragones enormes
cuya violencia incinera la inocencia.
Destruimos a esas serpientes malignas
que envenenan con su envidia y su lengua viperina.
Enterramos a esos hechiceros bandoleros
que engañan y someten a pueblos enteros.

Al acabar la noche
mi unicornio y yo regresamos a la cama
donde al poco mi mamá me levanta
para vestirme e ir al cole
donde mi unicornio y mi espada desaparecen
por un libro estándar de matemáticas.

El otoño

Llega el otoño
se acabó la diversión
y las horas y horas jugando bajo el sol.

Las hojas comienzan a caer
los días comienzan a atardecer
las nubes comienzan a llover

Los niños como yo
vuelven al colegio
a seguir con la domesticación.

Y en las primeras tardes oscuras de otoño,
aburrido desde un pupitre,
veo como la lluvia arrastra lentamente
miles de hojas mustias y marchitas
a la alcantarilla de nuestra calle peatonal,
donde desaparecen sin dejar mayor recuerdo
que un árbol desnudo en el parque comunal.

Juventud

Caladas

Una calada más
de furia y de dolor
Una calada más
para apuñalar a mi corazón

Exhalar la vida
dejarla ir poco a poco
exhalar cualquier sentido,
la cordura y el raciocinio
y perderme en un torbellino
de pasión y de instinto
que me llevan a través de un laberinto
al centro de la ira y el sufrimiento

Existencia que se difumina lentamente
entre el desgarró de mis sentimientos

Vida que va desapareciendo

Cuerpo que va muriendo
en donde sólo sobreviven
estos ojos inyectados
en cólera y rabia.

Mirada enfurecida

Furia en sus ojos
mirada endemoniada
llamas que arden
desde lo más profundo del iris

Dolor, pasión
venganza, incompreensión

Un volcán en erupción
de una vida que escapa a su control

Deseo frustrado
sueños tachados
un papel en el que no encaja
y que asfixia y acorrala

Una furia sin sentido
avivada por la propia existencia
llamas que fulminan,
llamas que desnudan,
queman y abrasan
todo lo que por su alrededor pasa.

Instinto animal

La mirada del instinto animal
del deseo carnal y adolescente
de la razón cegada
por las ansias de devorar

Una mirada que se ilumina
al avistar una nueva presa
un brillo perturbador
que destella lujuria y pasión enfermiza

Una mirada en llamas
que abrasa cualquier sentimiento
derritiendo lágrimas de soledad e incompreensión.

Perdida

Perdida en el camino
perdida sin saber bien quién soy
sin saber bien qué quiero

Perdida dentro de un cuerpo
que no reconozco
dentro de unos pensamientos
que no entiendo

Perdida en las barras de bar
olvidándome en chupitos de tequila

Perdida en camas de desconocidos
esperando a que alguna me defina

Perdida en modas y teorías
buscando algo que me guíe

Perdida en un laberinto
del que solo yo sé la salida
.....

Pero yo soy mi peor enemiga.

Psicología

Por qué en lugar de hija
quiero ser la amiga

Por qué en lugar de novia
quiero ser amante
por qué en lugar de madre
quiero ser la tía

Freud, ¿qué trauma infantil me trajo aquí?
Pavlov, ¿qué condicionamiento me ha generado este comportamiento?
Piaget, ¿hay algún error en mi desarrollo cognitivo?
Bandura, ¿qué pasó durante mi aprendizaje social?

¿Instinto maternal que rechaza responsabilidad?
¿Miedo a ataduras y pánico al compromiso?
¿Rechazo a la autoridad y rebeldía emocional?
¿Incapacidad para comprender las normas de la sociedad?

Somos seres complejos, divergentes,
obsesivos, bipolares, depresivos

Somos un puzzle de recuerdos, emociones
frustraciones, heridas y alegrías

Somos interrogantes, caos, desconcierto
Y confusión, somos mucha confusión.

Intentando

Intentando mantenerme feliz
Intentando evitar la nostalgia,
la tristeza, la pena desmesurada
que parece venir de la nada

Pensamientos negativos, no definidos
que me invaden y me arrastran
hacia un túnel de reproches y lamentos
donde todo es negro, donde no queda aliento

Intentando contener las lágrimas
Intentando evocar alegrías
y recordar todo aquello en mi vida
por lo que debería ser feliz y positiva

Pero estas lágrimas son apresuradas
incontenibles en el interior de mis entrañas
Es rabia desmesurada
que me hace distorsionar las caras
de quienes me aman

Intentando sonreír con los demás
Intentando ver la vida con sus miradas
y disfrutar del todo ser nada.

Madurez

Sueño de libertad

En esta mesa de un pub
en alguna ciudad remota del mundo
rodeada de trajes y corbatas
custodiada por maletines, portátiles y móviles
Un martes cualquiera
justo antes de cenar
todos respiramos a través del cristal

Vino, cerveza, whisky, ginebra
aromas de distintos sabores
que disuelven los días
y desatan en mi garganta
un extraño sentimiento de libertad

Un Armani se sienta a mi derecha
Me invita a una bocanada de Merlot
Hablamos de la nada
mientras el aire calienta mis entrañas
y ese sentimiento de libertad
se va adueñando de lo que creo, es mi alma

Invito al Armani a acompañarme al hotel
Cena para dos,
noche de fingida pasión
y borracha, intentó reafirmar entre las sábanas
que soy una mujer “libre e independiente
que sabe lo que quiere”.

Rutina

Suena el despertador
son las 6.30
me levanto, me ducho, desayuno
conduzco, trabajo, me distraigo
reunión con el cliente
discusión con el jefe.
Salgo tarde, voy al gimnasio
Quedo con Juan, cenamos, nos acostamos.

Son las 6.30
apago el despertador de nuevo
Me levanto a las 7
Me ducho, desayuno, conduzco, trabajo
me distraigo
reunión con el jefe
bronca con el cliente
no llego al gimnasio
Voy directa a unas copas a casa de Rosario
A la segunda estoy que me duermo,
pongo cualquier excusa y me escapo

6.30, el despertador suena
Me levanto, me ducho, hoy no desayuno
tengo brunch en el curro
Conduzco, trabajo, me distraigo
Celebramos las ventas
con brownies y cafeína
Salgo a mi hora
lo celebro con doble sesión en el gimnasio.
Hoy me quedo en casa,
peli, sofá y manta.

Me levanto, me ducho
suena el despertador mientras desayuno
Conduzco, trabajo, me promocionan,
quedo con Lola para celebrarlo
Salimos, me emborracho,
me enrollo con un tal Marcos.

6.30, 6.45, 7, 7.15
Dejo al despertador sonar
y me quedo en la cama en posición fetal
siento a alguien a mi lado,
me giro, soy yo misma.....
Y ahí, en la oscuridad, me pregunto

¿Quién eres tú? ¿Quién es esa que late y respira?

Maternidad

Sentada con un supuesto grupo de amigas
Los niños, mientras, corren,
entre ellos el mío
Le miro, le observo
pero no le siento

Sus juegos, sus gritos
me agitan y me irritan
aunque luche contra ello

Una total desconexión
con su existencia
No siento es amor maternal llegar

Estafada por revistas
por mi madre,
por la familia,
por toda una sociedad
que me aseguró y enseñó
que las mujeres nacen para ser madres,
que el instinto maternal nace al dar a luz,
que al dar a luz, nace un amor incondicional
que nos transforma y nos irradia de felicidad

Nadie me mencionó
sobre la culpabilidad
por mi incapacidad de amar
como se supone que una madre debe amar
Culpabilidad por añorar y extrañar
una vida donde no había gritos,
donde no había manchas de papilla
Nadie me habló jamás
de todos esos sueños rotos
por el llanto de un niño al nacer.

Maquillaje

Escondiendo las arrugas
bajo el maquillaje
Tapando las heridas
con autocorrector
Esperando a que alguien
me quiera esta noche

Quizás algún chaval
que se enorgullezca de mi edad
que me abrace y me bese
con aquel fervor y aquella pasión del primer amor

Quizás uno de esos caballeros de la noche
que me abra la puerta de un buen club
y me invite a champagne
Que hable de nosotros y en futuro
y me haga sentir única y especial

Alguien, cualquiera
que mate a la soledad
y que me ame y me ilusione
aunque mañana el sueño desaparezca
al salir el sol.

Malas elecciones

Malas elecciones
cuando elegí a aquel hombre maravilloso
que con el paso de los años
lo fue perdiendo todo
y decidió que yo era la culpable
y empezó a humillarme y castigarme

Malas elecciones
cuando conocí a aquel divertido grupo de amigos
Empezamos a salir y a emborracharnos
Un día decidimos probar las pastillas
y al poco alguien introdujo la heroína
“De todo hay que probar en esta vida”
“Lo dejo cuando quiera”
“Te rebajo a 10 euros la mamada”

Malas elecciones
cuando decidí renunciar a mi empleo exitoso
y arriesgarme con mi propio negocio
mala inversión, crisis o mala localización
Los vasos de ginebra se multiplicaban
al ritmo de los números rojos en mi cuenta bancaria
Los amigos y familiares desaparecían
al compás de mi olor a alcohol y mi irritable mal humor
Mi coche, mi casa, mis bienes requisados
por los mismos que en su día me ayudaron
Solo conseguí conservar la clave del portal de mi oficina
donde ahora duermo y hábito.

Malas elecciones o buenas elecciones
muchos estuvimos allí,
circunstancias, entorno, casualidades....
Algunos salimos ilesos,
a otros las malas elecciones les deshizo la vida.

No divorcio

Y me quedé a su lado
porque divorciarme era tan complicado
la casa, los hijos, el club de tiro
Cómo encontrar un acuerdo
para dividirnos el suelo
Cómo dividirnos a los niños
sin que sientan falta de cariño
Cuánto tendría que pelear
para llegar al acuerdo final

Y resultó más fácil quedarme ahí
fingiendo un amor de mentira
y viviendo amores reales
entre las sábanas de mis amantes.

Vejez

Llegó la realidad

A veces me pregunto
cómo he logrado sobrevivir
cómo no me he dado cuenta
de que estaba sumida en la miseria
de que mi vida era una mierda

Cómo conseguí disfrazar la realidad
para sentir que nada iba mal
Cómo giraba la cabeza ante los problemas
para no sentir su existencia
Cómo iba cavando cada vez más hondo
con la ayuda de mis trastornos y vicios,
de alcohol y cuerpos vacíos

Vomitando todo lo que no quería ver
Esnifando todo lo que anhelaba ser
Bebiendo todo lo que quería sentir
Y besando todo lo que no quería querer.

¿Y qué hice?

¿Qué hice en lugar de amar?
¿Qué hice en lugar de sonreír?
¿Qué hice en lugar de jugar?
¿Qué hice en lugar de vivir?

¿Dónde perdí mi tiempo?
¿Dónde perdí mi ilusión?
¿Dónde perdí mis sueños?
¿Dónde perdí mi corazón?

¿En qué sucio negocio invertí mis horas?
¿qué es lo que me hizo un pobre infeliz y un perdedor?

¿A qué seres incompetentes contraté a mi lado
que me hicieron un mugriento solitario?

¿Por qué escondí mis sueños
bajo dudosos pretextos de éxito
que me dejaron eternamente insatisfecho?

Me olvidé de bailar

Me olvidé de bailar
dejé que la música se convirtiera en rutina
y fue difuminándose con el ruido de la vida
No encontré tiempo
para practicar ese “un, dos, tres”
pensando que se quedaría para siempre en mis pies

Fui dejando día tras día
el escuchar la melodía
y acompañarla con mis apasionados pasos

Pospuse una y otra vez
el coger la mano de esta mujer
que aún hoy me acompañara
y hacerla flotar por el salón de nuestra casa

Rechacé en tantas ocasiones
acompañarla al centro de la pista
por quedarme debatiendo sobre la nada
con gente que ya no recuerdo

Y hoy, cuando ya sólo quedan unos bailes contados,
desearía cogerla por la cintura
y fundirnos juntos en la música
que una vez sonó en nuestras almas

Pero mis oídos ya no distinguen las notas
y mis pies se olvidaron de los pasos.

La vida se fue

La vida se me fue escapando de las manos
Días que pasaban siguiendo a la nada
Minutos que corrían,
segundos que se esfumaban
en un reloj de la pared
escondiendo una falsa esperanza.

Sueños olvidados
realidades distorsionada
para una fingida felicidad
que anestesiaba mi alma.

La arrogancia de lo urgente
fue robándole la vida
a la modestia de los sueños.
Lo irrelevante
fue sustituyendo a lo importante.

Lo importante
diluido en algo que hacer mañana.
Y un mañana que no llegaba
por muchas noches que pasaran.

Fin

Me cuesta respirar,
sonreír, mirar.

Apalancado en mi sofá
rodeado por esta cruel soledad
que yo mismo me encargué de sembrar.

Nadie a quien contar
como mis pulmones van dejando de funcionar
mientras mi sangre se va tornando azulada,
como mi corazón ya no quiere bombear
y todas mis extremidades se empiezan a hinchar.

Encima de la de la chimenea
está la fotografía de esa mujer
a la que una vez amé.

La quiero sonreír, decirle que estoy bien
pero mi cara se niega a gesticular
y no encuentro aliento para susurrar.

Sólo puedo pensar en mis adentros
“No te preocupes,
pronto volaré con las estrellas
y el brillo de su magia
me cuidará para la eternidad.”